

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DIMAS / MILTON**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 04

Ritmo

05:16

min/km



CICLISMO

00 : 35 : 18

Velocidade média

25,50

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 41

Ritmo

05:25

min/km



TEMPO

01 : 18 : 03

T1

T2



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AVULSO**